

# Bio WRAP Kurkuma-Gemüse

Datum: 10.01.2026

250 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kurkuma und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, Kichererbsen\*, **Weizenmehl\***, Kraut rot\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kurkuma\*, Ingwer\*, Kokosöl\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	<b>571 kJ / 136 kcal / 1,51 BE</b> 4,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,75 g
Kohlenhydrate	18,12 g
davon Zucker	1,87 g
Ballaststoffe	3,46 g
Eiweiß	5,11 g
Salz	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

